

糖尿病集団指導



運動療法 ～気軽に体を動かしましょう

『運動したいけど、膝や腰が痛くてできない。』『雨が降ると外で運動ができない。』
といったお話をよく伺います。そこで皆様と運動療法のおさらいをしながら、新しく着任した
専門の理学療法士より気軽に出来る運動、室内でもできる運動をご紹介します。
一緒に体を動かしてみませんか？ 動きやすい服装で、是非ご参加下さい。

日 時：平成 30年 7月 7日（土）13：00～14：00

講 師： リハビリ 高橋 美保(理学療法士)

外 来 長谷川智子(看護師)

場 所： 当 院



申し込みは7/2（月）までをお願いします。

申込用紙は、受付または外来8番へご提出ください。

キャンセルの場合は、早めにご連絡ください（0550-89-8000）

申し込み用紙

糖尿病集団指導

7 月 7 日（土）

カルテNo.

氏 名

住 所

電話番号
