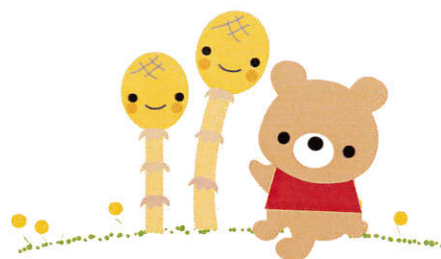


糖尿病集団指導



運動療法 ～気軽に体を動かしましょう

『運動したいけど、膝や腰が痛くてできない。』『寒いと外に出るのが大変で運動できない。』
といったお話をよく伺います。そこで皆様と運動療法のおさらいをしながら、新しく着任した
専門の理学療法士より気軽に出来る運動、室内でもできる運動をご紹介します。
一緒に体を動かしてみませんか？ 動きやすい服装で、是非ご参加下さい。

日時：平成30年 3月9日（金）13：00～14：00

講師：リハビリ 高橋 美保（理学療法士）

外来 長谷川智子（看護師）

場所：当院



申し込みは3/2（金）までをお願いします。

申込用紙は、受付または外来8番へご提出ください。

キャンセルの場合は、早めにご連絡ください（0550-89-8000）

